



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ**

**ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ**

**Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ & ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

**ΤΜΗΜΑ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΡΓΩΝ  
& ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ**

**«ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΑΡΚΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ»**

**Υποέργο 1: ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΧΩΡΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ**

**ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021**

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

### ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η παρούσα μελέτη αφορά στο έργο «**ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΧΩΡΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**», που αποτελεί το πρώτο υποέργο του συνολικού έργου με τίτλο: «**Δημιουργία πάρκου εναλλακτικών δραστηριοτήτων**». Το δεύτερο υποέργο έχει τίτλο «**ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΠΑΡΚΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**» και περιλαμβάνει τις προμήθειες που απαιτούνται για την ολοκλήρωση του έργου.

Με την παρούσα μελέτη γίνεται η διαμόρφωση του εξωτερικού δημοτικού χώρου που βρίσκεται νοτιοδυτικά του κλειστού γυμναστηρίου Λαμίας «ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΕΙΟ», εμβαδού περίπου 11 στρεμμάτων, προκειμένου να διευθετηθεί ο χώρος για ένα ολοκληρωμένο πάρκο εναλλακτικής άθλησης.

### ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ο χώρος του κλειστού γυμναστηρίου «ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΕΙΟ» βρίσκεται στο νότιο τμήμα της πόλης της Λαμίας, μιας περιοχής με ιδιαίτερο αθλητικό ενδιαφέρον. Το συγκεκριμένο τμήμα της πόλης της Λαμίας αποτελεί ένα αθλητικό cluster, αφού νοτιοανατολικά του Χαλκιοπουλείου κατασκευάζεται το κλειστό κολυμβητήριο της Λαμίας και νότια βρίσκεται το προσφάτως κατασκευασμένο γήπεδο της Καμαρίτσας με στίβο και βοηθητικά γήπεδα.



Αθλητικές εγκαταστάσεις στο νότιο τμήμα της Λαμίας

Ο όμορος χώρος του κλειστού γυμναστηρίου «ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΕΙΟ» φιλοξενεί ένα γήπεδο beachvolley, ένα χωμάτινο γήπεδο ποδοσφαίρου κι ένα γήπεδο handball, χωρίς ιδιαίτερη διαμόρφωση με αποτέλεσμα να παρουσιάζει εικόνα εγκατάλειψης. Στη θέση αυτών θα δημιουργηθεί το πάρκο εναλλακτικής άθλησης.



*Απεικόνιση υφιστάμενης κατάστασης μέσω google earth*

### **ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Με το έργο αναμένεται να δημιουργηθεί μια ολοκληρωμένη κι εναλλακτική αθλητική κυψέλη. Πιο συγκεκριμένα ο σκοπός του έργου είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου, πολυλειτουργικού και εναλλακτικού πάρκου άθλησης όπου θα λειτουργούν:

- α) δύο τοίχοι αναρρίχησης ολυμπιακών προδιαγραφών, καθώς και μία πίστα αναρρίχησης για παιδιά και συνοδών στοιχείων για τη διοργάνωση αγώνων παγκόσμιας εμβέλειας
- β) πίστα τροχοσανίδας (skatepark/BMX),
- γ) ειδική πίστα για ποδήλατα pumptrack,
- δ) πίστα freestyling – parkour,
- ε) δύο γήπεδα αντισφαίρισης (τένις)

Οι πίστες τροχοσανίδας (skatepark/BMX), για ποδήλατα pumptrack και freestyling – parkour, καθώς και οι τοίχοι αναρρίχησης περιλαμβάνονται στο δεύτερο υποέργο των προμηθειών.

Η κατασκευή τοίχων αναρρίχησης έχει σαν απώτερο σκοπό την διοργάνωση διαφόρων αγώνων όπως είναι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα & Κύπελλο αγωνιστικής αναρρίχησης, οι Βαλκανικοί Αγώνες, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, το Παγκόσμιο πρωτάθλημα, το Παγκόσμιο Κύπελλο “bouldering” κτλ. Η αναρρίχηση πλέον είναι ένα από τα αθλήματα των Ολυμπιακών Αγώνων σύμφωνα με την από 03/08/2016 απόφαση της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Το 2021 στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο η αναρρίχηση ήταν ένα από τα Ολυμπιακά αθλήματα που έλαβαν χώρα καθώς είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά αθλήματα που απαιτεί την συναρμογή πολλών διαφορετικών χαρακτηριστικών-παραμέτρων του ατόμου για την βελτιστοποίηση της απόδοσης.

Στόχος είναι να αποτελέσει έναν εναλλακτικό πόλο έλξης όχι μόνο για «εξειδικευμένη» ομάδα επισκεπτών, παρέχοντας οφέλη στην υγεία, την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των αθλητών, καθώς επίσης και στην ασφάλεια των μελών και ανάπτυξη της τοπικής κοινωνίας. Η αυξημένη δημοτικότητα του εναλλακτικού αθλητισμού ωθεί όλο και περισσότερους νέους να δραστηριοποιηθούν και να κάνουν skateboard, inlinerskate, bmx και αναρρίχηση, γεγονός που κάθε κοινωνία οφείλει να εκμεταλλευτεί αναδεικνύοντας κατάλληλες αθλητικές κυψέλες.

Ο προτεινόμενος οργανωμένος χώρος εναλλακτικού αθλητισμού προσφέρει διπλό επίπεδο ασφάλειας στον χρήστη. Από τη μια πλευρά, παρέχει μεγαλύτερη ασφάλεια σχετικά με την αθλητική δραστηριότητα σε σύγκριση με μη οργανωμένα sports (μη οργανωμένα σημεία αθλητικής δραστηριότητας), καθώς είναι αποδεδειγμένο πως σε οργανωμένα πάρκα σημειώνονται λιγότεροι τραυματισμοί. Από την άλλη πλευρά, το πάρκο παρέχει ένα ασφαλές περιβάλλον συνάντησης, συναναστροφής και κοινωνικοποίησης όπου οι χρήστες μπορούν να σχηματίσουν φιλίες με βάση ένα κοινό, υγιές ενδιαφέρον.

#### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Στον αθλητικό χώρο θα διαμορφωθούν ζώνες όδευσης, πλάτους από 4,00 έως 6,00, οι οποίες θα καταλήγουν στα πλάτωμα που διαθέτουν οι πίστες. Περιμετρικά του χώρου κάθε αθλήματος δημιουργούνται παρτέρια με τα υπάρχοντα δένδρα, αλλά και με νέα που φυτεύονται, ώστε να ενισχυθεί το πράσινο και να εξασφαλιστεί αφενός μεν μια διαρκής οπτική πρασίνου και αφετέρου σκίαση και δροσισμός. Τοποθετούνται ηλιακά παγκάκια στις διαδρομές, καθώς και μια βρύση. Τέλος θα κατασκευαστούν κερκίδες σύμφωνα με την μελέτη.

Η μελέτη διαμόρφωσης του πάρκου εκπονήθηκε από την τεχνική υπηρεσία του Δήμου και σύμφωνα με αυτήν η διαμόρφωση που προτείνεται ακολουθεί τις υπάρχουσες κλίσεις του εδάφους. Ο χώρος δεν διαθέτει ιδιαίτερες υψομετρικές διαφορές και ανισοσταθμίες που να εμποδίζουν την διαμόρφωση του. Πιο συγκεκριμένα η νέα διαμόρφωση του χώρου αποτελεί μια ενιαία σχεδιαστική πρόταση που ενοποιεί τους χώρους, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί διαφορετικά σημεία ενδιαφέροντος προς τον χρήστη. Αυτό επιτυγχάνεται με την επίλυση των υψομετρικών διαφορών κατά το δυνατό με τον ηπιότερο τρόπο στο σύνολο του χώρου, ενώ ταυτόχρονα δημιουργούνται ανισοσταθμίες σε επιλεγμένα σημεία για λόγους λειτουργικής διαφοροποίησης και ανάδειξης.

Για την κατασκευή τους απαιτούνται έργα οικοδομικά όπως: Εκσκαφές, επιχώσεις με αμμοχάλικο, θραυστό υλικό λατομείου και φυτική γη κατάλληλη για γκαζόν, καθαιρέσεις σκυροδεμάτων (παλαιών κερκίδων, δαπέδου γηπέδων, παλαιών πεζοδιαδρομών και παγκαίων), ασφαλοτάπητα και τσιμεντοπλακών, συρμάτινων περιφράξεων και μεταλλικών φωτιστικών και μεταφορά-τοποθέτηση δύο τσιμεντένων κολώνων φωτισμού. Εκσκαφές θεμελίων τεχνικών έργων και μικρούς τοίχους αντιστήριξης, κατασκευή κερκίδων και κατασκευή θεμελίων από σκυρόδεμα για τις πίστες αναρρίχησης και τις πίστες skate park, pumptrack, freestyling – parkour, όπως και για την κατασκευή των δύο γηπέδων αντισφαίρισης και πεζοδιαδρομών από χτυπητό (σκαρπιτσαριστό) σκυρόδεμα.

Για την κατασκευή των γηπέδων αντισφαίρισης θα χρειαστεί χάραξη του γηπέδου και περιμετρική κατασκευή κρασπέδου και περίφραξης ύψους 4 μ, διαμόρφωση της στάθμης της σκάφης σε οριζόντιο επίπεδο με εκσκαφή και εξυγίανση με θραυστό υλικό με πλήρη συμπίκνωση, έτσι ώστε να δημιουργηθεί η ίδια κλίση που θα έχει και η τελική επιφάνεια του γηπέδου. Καθώς και κατασκευή ασφαλικής στρώσης συμπτυκνωμένου πάχους 0,05 μ. με χρήση κοινής ασφάλτου, που θα αποτελεί και την τελική στρώση του γηπέδου με επιφάνειες τελείως επίπεδες. Κατασκευή τελικής στρώσης με ελαστικό τάπητα και γραμμογράφηση του γηπέδου. Προβλέπεται η εξασφάλιση παροχής πόσιμου νερού στο χώρο, καθώς και άρδευση των παρτεριών.

Τέλος θα γίνει ηλεκτροφωτισμός στο χώρο.

Βούλγαρης Ιωάννης  
Μηχανικός Χωροταξίας, Πολεοδομίας &  
Περιφερειακής Ανάπτυξης